

PC-PTSD-5

Algunas veces las cosas que son inusualmente o especialmente atemorizantes, horribles o traumáticas les suceden a personas. Por ejemplo:

- Un accidente grave de carro o incendio
- Una agresión, abuso físico o sexual
- Un terremoto o inundación
- Una guerra
- Mirar a alguien ser asesinado/a o seriamente herido/a
- Tener un ser querido que muere por homicidio o suicidio

¿Alguna vez ha experimentado alguno de estos eventos?

SÍ

NO

Si usted respondió que no, marque un total de = 0. Por favor deténgase aquí.

Si usted respondió que sí, por favor conteste las siguientes preguntas.

En el mes pasado, alguna vez usted...

1. ¿Ha tenido pesadillas sobre esos eventos o ha pensado en ellos cuando no quería?

SÍ

NO

2. ¿Ha tratado mucho de no pensar en esos eventos, o tratado de evitar situaciones que le recuerdan de esos eventos?

SÍ

NO

3. ¿Ha estado constantemente en guardia, fácilmente sobresaltado/a o asustado/a?

SÍ

NO

4. ¿Se sintió insensible o desconectado/a de las personas, las actividades o de su entorno?

SÍ

NO

5. ¿Se sintió culpable o incapaz de dejar de culparse a sí mismo o a los demás por el(los) evento(s) o cualquier problema que el(los) evento (s) haya causado?

SÍ

NO